

İŞBAŞI İSG KONUŞMALARİ

(TOOLBOX SAFETY TALKS)

No: 22

SOĞUK HAVA RİSKLERİ AZALTILABİLİR

Günlük yaşamda veya çalışma ortamlarında soğuk hava şartlarından kaynaklanan tehlikelere karşı duyarlı olmak çok büyük önem arz eder.

Eğer vücut ısısı 36 dereceden aşağı düşerse:

- İnsanın duyu kabiliyeti azalır.
- Unutkanlık, dil sürçmesi, uyku yetersizliği ve kasların güçsüzlüğü.
- Eller ve bacaklarda titreme ve ağrı hissedilir. Hemen tıbbi müdahale edilmediği takdirde koma ve ölüm kaçınılmaz olur.
- Vücudun aşırı soğuk ortamda kalması sonucu, etkilenen organların kesilmesi ve kalıcı sakatlıkların olması muhtemeldir.

Soğuk havaların neden olabileceği riskler, belirli önlemlerin alınması sonucu azaltılabilir.

- Aşırı terlemekten kaçınmak
- Yeterli ölçüde sıcak içecekler içmek
- Sıcak barınaklarda düzenli olarak kalmak
- Uygun korunma elbisesi giymek
- Uzun süre oturmaktan veya ayakta kalmaktan kaçınmak
- Sağlık ve güvenlik prosedürlerine uyumak
- Yeni işçileri yeni ortama ve hava şartlarına alışmalarını sağlamak

Eğer sıcaklık derecesi ve yapılacak işin doğası tehlike ve hastalık riski taşıyorsa:

- Çalışanları ortamın olumsuz etkileri hakkında bilgilendirin
- Çalışanları karşılaşılabilecekleri hastalıkların belirtileri hakkında bilgilendirin
- İşçilerin acil durumlarda ne gibi önlemler almalarının gerektiğini bilmelerini sağlayın
- Çalışanların ne gibi olumsuz etkilere maruz kalabileceklerini ve hangi korunma önlemlerinin alınması gerektiğini belirleme maksadıyla incelemelerde bulunun

Bununla birlikte işverenler, işçilerin çalışmalarını sürekli olarak (eksi)-30 veya daha düşük derecede veya kuvvetli rüzgâr ortamında devam ettirmek zorunda oldukları durumlarında onlara kolayca ulaşabilecekleri sıcak barınaklar sağlamaları gereklidir.